



Shiatsu Einführungs- und Basiskurse mit Karin Stark-Schwehn

im Bewegungsraum für Entwicklung,
Karlsruhe-Rüppurr



SHENDO SHIATSU Schule

München/Ammersee
Frankfurt/Aschaffenburg
Ameno/Lago d'Orta
Karlsruhe/Rüppurr

Mitglied im ShenDo Shiatsu Verband

ShenDo Shiatsu

... wo Entspannung die Seele berührt



„Let the hands do the talking“

ShenDo® Shiatsu

- ...ist eine achtsame Anwendung, die der Selbstwahrnehmung dient und die Energie Deiner Klienten und auch Deine eigene in Fluss bringt.
- ...ist ein Weg, mit unserer innersten Gesundheit in Berührung zu kommen und die Selbstregulierungskräfte zu stärken.
- ...hilft, Stille und tiefe Ruhe, Entspannung und Zentrierung zu erfahren.

Kursbeschreibung:

Im Mittelpunkt des Kurses steht praktisches Lernen, Üben und Erleben von Shiatsu als mitfühlende Berührung.

Du kannst erfahren, wie Dein Körper beim Geben und Empfangen der Behandlung eine große Vitalität erfährt und gleichzeitig entspannt. Mit den Grundtechniken von ShenDo Shiatsu lernst Du eine Yin/Yang ausgleichende Behandlung der Körper-Vorder- und Rückseite.

Unterstützt wird unser Unterricht durch tägliche Atem- und Bewegungsübungen aus Do In und Qi Gong.

Ausbildungsinhalte:



...ShenDo Shiatsu Ganzkörper-Meridianmassage



...Bewegung aus der Körpermitte (Hara)



...Berührung durch Anlehnen ohne Anstrengung

...den eigenen Körper ökonomisch einsetzen

...fließendes Arbeiten mit Daumen und Handballen

...Taoistische Atem- und Bewegungsübungen

Basistheorie:

Das Verständnis von Qi/ Energie, Yin/Yang, Leitbahnen/Meridiane und Organfunktionskreis
Bewährte Energie-/ Akpressurpunkte und ihre gesundheitspädagogische Bedeutung

Für den ShenDo Shiatsu Basiskurs sind keine Vorkenntnisse erforderlich.



Die nächsten Termine Basis-Kurses:



Teil I:

Sa. 19.- So. 20.10.2019, € 180



Teil II:

Fr. 15.- So. 17.11.2019 € 390

Teil I kann auch separat als Einführungskurs gebucht werden

Anmeldung und Info:

www.shendo-shiatsu-schule.de

shendoshiatsu@web.de

Tel. 08807-206584 oder

Karin Stark-Schwehn 0721-5984786

